

*Якушина И.И., Ильченко И.Н.***МЕДИЦИНСКАЯ ГРАМОТНОСТЬ БУДУЩИХ МАТЕРЕЙ В ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЯ
НОВОРОЖДЕННЫХ И ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет), 119881, г. Москва

Эффективность профилактических мероприятий зависит от медицинской грамотности населения в вопросах здоровья, в связи с чем проблема повышения информированности в вопросах здоровья отнесена ВОЗ к наиболее актуальным в сфере общественного здравоохранения [1,2]. Интерес вызывает грамотность женского населения – будущих матерей – по отношению к формированию здоровья будущих детей. Цель исследования – изучение и оценка информированности беременных женщин и вовлеченности врачей акушеров-гинекологов в формирование здоровья новорожденных и детей раннего возраста. Проведено социологическое исследование в форме заочного анкетирования 350 беременных женщин и 25 врачей акушеров-гинекологов. Выявлена низкая информированность беременных женщин по вопросам формирования здоровья детей на пренатальном этапе: 62,6% не знают о влиянии факторов риска на здоровье будущих детей, 59,3% испытывают эмоциональное напряжение, 87% отмечают необходимость в санитарном просвещении по данным вопросам. Определена заинтересованность врачей в повышении грамотности беременных и выявлено, что у большинства акушеров-гинекологов имеется недостаток знаний по вопросам ранней диагностики и первичной профилактики врожденных и наследственных заболеваний. Полученные результаты определяют необходимость проведения организационно-методических мероприятий, направленных на повышение медицинской грамотности женщин в отношении их здоровья и пониманию личной ответственности за формирование здоровья будущего ребенка.

Ключевые слова: медицинская грамотность; профилактика; здоровье новорожденных и детей раннего возраста.

Для цитирования: Якушина И.И., Ильченко И.Н. Медицинская грамотность будущих матерей в вопросах здоровья новорожденных и детей раннего возраста. *Социология медицины*. 2018; 17(1): 18-21. DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1728-2810-2018-17-1-18-21>

Для корреспонденции: Якушина Ирина Ивановна, канд. мед. наук, магистр общественного здравоохранения, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко медико-профилактического факультета Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), e-mail: iryakushina@yandex.ru

*Yakushina I.I., Il'chenko I.N.***THE MEDICAL AWARENESS OF FUTURE MOTHERS ABOUT HEALTH
OF NEWBORNS AND CHILDREN OF EARLY AGE**

The Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education "The I.M. Sechenov First Moscow State Medical University" of Minzdrav of Russia, 119991, Moscow, Russia

The efficiency of preventive activities depends on medical awareness of population in issues of health. By force of this, the problem of increasing of awareness about issuers of health is considered by the WHO as the most actual one in area of public health. The particular interest is raised by awareness of female population – future mothers – concerning development of health of future children. The purpose of study is to analyze and evaluate awareness of pregnant women and involvement of obstetricians-gynecologists in development of health of newborns and children of early age. The sociological survey was carried out in the form of correspondence questionnaire survey of 350 pregnant women and 25 physicians. The study established low awareness of pregnant women about issues of development of health of children at the prenatal stage: 62.6% of women have no knowledge about effect of risk factors on health of future children, 59.3% experience emotional tension and 87% mention necessity of health education related to these issues. The vested interest of physicians in increasing of medical awareness of pregnant women is determined. It is established that most of obstetricians-gynecologists suffer from inadequate knowledge concerning issues of early diagnostic and primary prevention of inborn and inherited diseases. The obtained results determine necessity of implementation of organizational methodological activities targeted to increasing of medical awareness of women concerning their own health and understanding of personal responsibility for development of health of their future children.

Key words: medical awareness; prevention; health; newborn; children of early age.

For citation: Yakushina I.I., Il'chenko I.N. The medical awareness of future mothers about health of newborns and children of early age. *Sotsiologiya meditsiny*. 2018; 17(1): 18-21. (In Russ.) DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1728-2810-2018-17-1-18-21>

For correspondence: Yakushina I.I., candidate of medical sciences, Master of Public Health, associate professor of the N.A. Semashko Chair of Public Health and Health Care of the Medical Preventive Faculty of the Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education "The I.M. Sechenov First Moscow State Medical University". e-mail: iryakushina@yandex.ru

Conflict of interest. The authors declare absence of conflict of interest.

Acknowledgment. The study had no sponsor support.

Received 06.05.2018

Accepted 25.05.2018

Снижение распространенности врожденных и наследственных заболеваний (ВНЗ) новорожденных и детей раннего возраста актуально для здравоохранения любого государства ввиду огромного медико-социального и экономического значения данной патологии [3,4].

Одним из перспективных направлений формирования здоровья детей на антенатальном этапе является профилактика, которая осуществляется в России в виде ранней пренатальной диагностики на дородовом этапе и определяется как приоритетное направление службы охраны здоровья матери и ребенка [5-8]. Поэтому одной из рекомендаций участников XIX Конгресса педиатров России для органов управления здравоохранением явилось увеличение объема профилактической работы, в том числе ранней пренатальной диагностики на дородовом этапе и повышения медицинской грамотности женщин как будущих матерей, а также осознание роли матери в формировании здоровья детей на антенатальном этапе [9].

ВОЗ определяет медицинскую грамотность как личную характеристику и социальный ресурс, необходимые населению для получения доступа к информации, ее понимания, оценки и использования для принятия решений, связанных со здоровьем [10]. В числе неблагоприятных последствий недостаточной медицинской грамотности можно назвать более низкое участие в профилактических программах, выбор более рискованного поведения в отношении здоровья, повышенный уровень госпитализации и преждевременной смертности [11].

Некоторые исследователи, изучая мнение беременных, определяют проблемы, снижающие эффективность профилактических мероприятий, среди которых ведущими причинами остаются низкий уровень информированности женщин о возможностях диагностики и методах профилактики ВНЗ, недостаточная роль женских консультаций в качестве организатора профилактической работы, несоблюдение рекомендуемых сроков для проведения ранней пренатальной диагностики [5,9,12].

Поставленные проблемы и возможные пути их решения определили актуальность исследования в теоретическом и практическом аспектах.

Целью исследования стало изучение информированности женщин по вопросам ранней диагностики и профилактики врожденных и наследственных заболеваний у новорожденных и детей раннего возраста и вовлеченность и мотивированность врачей акушеров-гинекологов в выявлении и ранней профилактике этих состояний для снижения распространенности патологии.

Материалы и методы

Путем анкетного опроса 350 беременных женщин в возрасте от 18 до 50 лет и 25 врачей акушеров-гинекологов Университетской клинической больницы № 2 Первого Московского государственного медицинского

университета им. И.М. Сеченова в 2016 г. проведено наблюдательное описательное исследование. Участие в исследовании предлагали беременным женщинам, обратившимся в амбулаторное лечебно-диагностическое отделение для плановой консультации или обследования, и штатным врачам акушерам-гинекологам. Критериями исключения считали возраст беременной женщины старше 50 лет, отсутствие личного желания респондента на участие в анкетном опросе.

Результаты исследования

Результаты ответов респондентов показали, что 32% беременных женщин не знает о методах диагностики и ранней профилактики ВНЗ, 42% женщин знают мало и лишь 27% знают, что существуют такие методы.

Установлена низкая осведомленность беременных женщин о влиянии курения (9,1%), приема алкоголя (2%), лекарственных средств (6,9%), инфекций и неполноценного питания (5,7%), заболеваний с наследственной предрасположенностью в семье на здоровье будущего ребенка (7,1%). На влияние наркотиков указали 0,9% беременных указали.

Выявлено, что 62,6% вообще не знают о влиянии факторов риска на здоровье будущих детей, что свидетельствует о недостаточной медицинской грамотности женщин в вопросах формирования здоровья новорожденных и детей раннего возраста.

Оказалось, что основным источником информации о необходимости проведения профилактики (медико-генетического консультирования во время беременности) является женская консультация, которая была отмечена 282 (81,2%) респондентами. Значительно реже (9,4%) респонденты получали информацию о необходимости проведения профилактики от друзей, 2,8% обратились по совету родственников и лишь 2,3% беременных использовали информацию, полученную из материалов СМИ.

Испытывали чувство беспокойства и тревоги за здоровье будущего ребенка 59,3% женщин, что может говорить о недостатке у будущих матерей знаний по вопросам формирования здоровья ребенка. Однако после проведения медико-генетического консультирования 73,4% беременных отмечали улучшение психологического состояния.

Изучение мнения беременных показало, что наиболее эффективным и достойным доверия источником информации респонденты считают женскую консультацию (55,4%). На втором месте (23,2%) среди наиболее перспективных источников респонденты отметили медико-генетическую консультацию, в 16,2% случаев женщины хотели получать информацию из материалов СМИ и лишь 4,3% хотели быть информированными при вступлении в брак.

Анализ ответов на вопрос «нужны ли просветительские программы по вопросам профилактики ВНЗ на этапе планирования семьи?» позволил определить, что

большинство (87%) беременных женщин испытывают дефицит информации, в связи с чем считают нужным просвещение в вопросах профилактики ВНЗ на этапе планирования семьи.

Успешность реализации профилактических мероприятий во многом зависит от уровня вовлеченности врачей в диагностический процесс и раннюю профилактику ВНЗ. Определено, что в 68% случаев акушеры-гинекологи направляют беременных женщин для проведения вторичной профилактики ВНЗ, когда у беременных имеются изменения в показателях раннего пренатального скрининга.

Для изучения готовности врачей акушеров-гинекологов к просветительской работе по повышению грамотности беременных женщин респондентам были предложены вопросы, которые позволили выявить, что 96% врачей считают, необходимой беременным женщинам информацию по вопросам диагностики и профилактики ВНЗ. Для повышения грамотности беременных женщин 80% врачей считают нужными информационные буклеты для беременных и методические руководства по вопросам диагностики и ранней профилактики ВНЗ.

Полученные данные показали что беременные женщины имеют низкий уровень медицинской грамотности в вопросах диагностики и ранней профилактики ВНЗ. В ряде случаев это может быть связано с недостаточностью роли женских консультаций в качестве основного организатора профилактических мероприятий и обуславливает необходимость привлечения к санитарно-просветительской работе с женщинами врачей акушеров-гинекологов, генетиков и врачей общей практики.

Выводы

1. В системе отечественного здравоохранения недостаточное внимание уделяется вопросам организации первичной профилактики, что приводит к низкой медицинской грамотности будущих матерей.

2. Результаты анкетного опроса выявили низкую информированность беременных женщин по вопросам диагностики и ранней профилактики ВНЗ у будущих детей.

3. Установленная вовлеченность врачей акушеров-гинекологов в выявлении и ранней профилактике врожденных и наследственных заболеваний свидетельствует об их заинтересованности в повышении грамотности беременных женщин.

4. Внедрение в работу женских консультаций информационных буклетов для пациенток и методических руководств для врачей способствует повышению уровня медицинской грамотности будущих матерей в формировании здоровья ребенка, повышению уровня первичной профилактики и эффективности ранней пренатальной диагностики беременных женщин.

5. Для повышения грамотности беременных в женских консультациях, поликлиниках федерального, регионального уровня и эффективности профилактических мероприятий системы антенатальной охраны здоровья будущего ребенка рекомендовать к использованию памятки для пациента «Современный алгоритм пренатального скрининга беременной женщины».

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Амлаев К.Р., Койчуева С.М., Махов З.Д., Койчурев А.А. Формирование грамотности в вопросах здоровья у некоторых категорий пациентов. *Профилактическая медицина*. 2013; (2):18-22.
2. Муравьева В.Н., Амлаев К.Р. *Общие и частные вопросы медицинской профилактики*. М.: Илекса; 2013: 193-242.
3. Демикова Н.С., Лапина А.С. Врожденные пороки развития в регионах Российской Федерации (итоги мониторинга за 2000-2010 гг.). *Российский вестник перинатологии и педиатрии*. 2012; 57(2): 91-8.
4. Czeizel A.E. Experience of the Hungarian Preconception Service between 1984 and 2010. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. 2012; 161(1): 18-25.
5. Жученко Л.А., Голошубов П.А., Андреева Е.Н., Калашникова Е.А., Юдина Е.В., Ижевская В.Л. Анализ результатов раннего пренатального скрининга, выполняющегося по национальному приоритетному проекту «Здоровье» в субъектах Российской Федерации. *Медицинская генетика*. 2014; 6: 3-54.
6. Максимова Ж.В., Максимов Д.М. Скрининг: современный взгляд на раннюю диагностику и профилактику хронических неинфекционных заболеваний. *Архив внутренней медицины*. 2014; (6): 52-7.
7. Сабгайда Т.П., Окунев О.Б. Изменение заболеваемости российских детей, подростков и взрослого населения болезнями основных классов в постсоветский период. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2012; 23(1): 1-20.
8. Селютин М.Ю. Врожденные пороки развития как показатель экологического состояния окружающей среды. *Медицина. Фармация*. 2014; 26(11): 3-7.
9. Бушмелева Н.Н. Репродуктивное здоровье и репродуктивные потери в Удмуртской Республике. Тенденции, проблемы и пути совершенствования. *Медицинский альманах*. 2012; 5 (24): 17-21.
10. ВОЗ. Санитарная грамотность. Убедительные факты. 2014: 91. Доступный по адресу: <http://www.who.int/en>, дата обращения 25.06.2017.
11. Berkman N.D., Sheridan S.L., Donahue K.E., Halpern D.J., Crotty K. Low health literacy and health outcomes: an updated systematic review. *Ann. Intern. Med.* 2011; 19(155): 97-107. Doi:10.7326/0003-4819-155-2-201107190-0005.182.
12. Friis K., Lasgaard M., Osborne R.H., Maindal H.T. Gaps in understanding health and engagement with healthcare providers across common long-term conditions: a population survey of health literacy in 29 473 Danish citizens. *BMJ Open*. 2016; 14(6): e009627. Doi: 0.1136/bmjopen-2015-009627.

Поступила 06.05.2018

Принята в печать 25.05.2018

REFERENCES

1. Amlaev K.R., Koichueva S.M., Mach Z.D., Koichev A.A. The development of literacy in health issues in some categories of patients. *Profilakticheskaya meditsina*. 2013; (2):18-22. (in Russian)
2. Muravyeva V.N., Amlaev K.R. *Public and private issues medical prophylaxis*. Moscow: Ilekxa; 2013. (in Russian)
3. Demikova N.S., Lapin A.S. Congenital malformations in the regions of the Russian Federation (the results of the monitoring for 2000-2010). *Rossiiskii vestnik perinatologii i pediatrii*. 2012;57(2):91-8. (in Russian)
4. Czeizel A.E. Experience of the Hungarian Preconception Service between 1984 and 2010. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. 2012; 161(1): 18-25.
5. Zhuchenko L.A., Gololobov P.A., Andreeva E.N., Kalashnikova E.A., Yudina E.V., Izhevskaya V.L. Analysis of the results of early prenatal screening, running on the national priority project "Health" in the constituent entities of the Russian Federation. *Meditsinskaya genetika*. 2014;6:3-54. (in Russian)
6. Maximov J.V., Maksimov D.M. Screening: a modern approach to early detection and prevention of chronic non-communicable

- diseases. *Arhiv vnutrennei meditsiny*. 2014; (6): 52-7. (in Russian) doi:10.20514/2226-6704-2014-0-6-52-57
7. Sabgayda T.P., Okunev O.B. Changing incidence of Russian children, adolescents and adults illness the main classes in the post-Soviet period. *Socialnye aspekty zdoroviya naseleniya*. 2012; 23(1): 1-20. (in Russian)
8. Selyutina M. Y. Congenital malformations as an indicator of the ecological state of the environment. *Medsina. Pharmatsiya*. 2014; 26(11): 173-7. (in Russian)
9. Bushmeleva N.N. Reproductive health and reproductive losses in the Udmurt Republic. Tendencies, problems and ways of improvement. *Medsinskii almanakh*. 2012; 5(24): 17-21. (in Russian)
10. Sanitary literacy. Convincing facts. 2014: 91. Available at: <http://www.who.int/en>, accessed 25.06.2017
11. Berkman N.D., Sheridan S.L., Donahue K.E., Halpern D.J., Crotty K. Low health literacy and health outcomes: an updated systematic review. *Ann. Intern. Med.* 2011; 19(155): 97-107. Doi:10.7326/0003-4819-155-2-201107190-0005.182.
12. Friis K., Lasgaard M., Osborne R.H., Maindal H.T. Gaps in understanding health and engagement with healthcare providers across common long-term conditions: a population survey of health literacy in 29 473 Danish citizens. *BMJ Open*. 2016; 14(6): e009627. Doi: 0.1136/bmjopen-2015-009627.