



Читать
онлайн
Read
online

Сычик С.И., Пронина Т.Н.

О результатах согласованной государственной политики в области борьбы с табакокурением среди молодёжи

Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены» Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 220012, Минск, Республика Беларусь

Введение. Для оценки эффективности государственных мер, направленных на сокращение потребления табака в Республике Беларусь, наиболее важным является анализ динамики показателей потребления табака до и после проведения мероприятий антитабачной политики.

Материалы и методы. Распространённость потребления табака, сигарет, электронных сигарет, а также ряд других аспектов, связанных с курением, в среде подростков 13–15 лет были оценены по результатам трёх раундов глобальных обследований молодёжи, проведённых в Беларуси в 2004, 2015 и 2021 гг. ($n = 4523$, $n = 2992$, $n = 3493$ соответственно).

Результаты. Данные свидетельствуют об успешной антитабачной политике и улучшении ситуации с потреблением табака и табачной продукции подростками 13–15 лет, выражающемся в значительном снижении многих показателей. Распространённость курения сигарет снизилась с 26,5% в 2004 г. до 4,7% в 2021 г. Несмотря на уменьшение числа лиц, употребляющих табак различных видов, текущие данные GYTS (The Global Youth Tobacco Survey – Глобальное исследование потребления табака среди молодёжи) подтверждают, что использование электронных сигарет чрезвычайно популярно среди подростков и достигает уровня в 15%. Число потребителей бездымного табака выросло в 3 раза.

Ограничения исследования. При изучении уровней потребления табака и иных аспектов, связанных с курением, среди школьников (13–15 лет) в 2004, 2015 и 2021 гг. был проведён опрос 11 000 учащихся подросткового возраста, что представляет собой достаточную референтную выборку.

Заключение. Выявленные положительные тенденции (пятикратное сокращение числа курящих сигарет, снижение восприимчивости к курению, уменьшение числа курящих табачных изделий и уменьшение числа когда-либо пробовавших табачные изделия, уменьшение числа часто курящих и когда-либо курящих сигареты) свидетельствуют об эффективности комплексных междисциплинарных антитабачных мер в Беларуси. Вместе с тем были определены новые вызовы и негативные тенденции. Число пользователей электронных сигарет было значительно больше, чем число курящих, растёт распространённость потребления бездымных табачных изделий. Несмотря на наличие достаточной законодательной базы для борьбы с табакокурением, сохраняется значительный потенциал для её расширения.

Ключевые слова: курение; табак; употребление табака; сигареты; электронные сигареты; подростки; бездымный табак; GYTS

Соблюдение этических стандартов. Исследование одобрено Локальной этической комиссией Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены».

Согласие пациентов. Каждый участник исследования (или его законный представитель) дал информированное добровольное письменное согласие на участие в исследовании и публикацию персональной медицинской информации в обезличенной форме в журнале «Гигиена и санитария».

Для цитирования: Сычик С.И., Пронина Т.Н. О результатах согласованной государственной политики в области борьбы с табакокурением среди молодёжи. *Гигиена и санитария*. 2023; 102(2): 154–161. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2023-102-2-154-161> <https://elibrary.ru/vgejxh>

Для корреспонденции: Пронина Татьяна Николаевна, канд. мед. наук, зав. сектором международного сотрудничества и маркетинга Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены», 220012, Минск. E-mail: int_cooperation@rspch.by pro_tanya@mail.ru

Участие авторов: Сычик С.И. – концепция и дизайн исследования, редактирование текста статьи, утверждение окончательного варианта статьи, ответственность за целостность всех частей статьи; Пронина Т.Н. – сбор материала и обработка данных, статистическая обработка, написание текста.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов в связи с публикацией данной статьи.

Финансирование. Исследование не имело финансовой поддержки.

Поступила: 20.09.2022 / Принята к печати: 08.12.2022 / Опубликовано: 25.03.2023

Sergey I. Sychik, Tatyana N. Pronina

On the results of the coordinated state policy in the field of tobacco control among young people

Scientific and Practical Centre of Hygiene, Minsk, 220012, Republic of Belarus

Introduction. Trend analysis of tobacco consumption rates is important for assessing the effectiveness of national tobacco control measures in Belarus.

Materials and methods. The study aims to monitor tobacco smoking among adolescents in Belarus by three repeat national cross sectional surveys conducted before and after introduction the regulatory act tobacco measures entered into force. Prevalence of smoking tobacco, cigarettes, electronic cigarettes and other aspects related to smoking among 13–15 years adolescents were estimated from the 2004, 2015 and 2021 Global Youth Tobacco (GYT) Surveys ($n = 4523$, $n = 2992$, $n = 3493$ respectively) conducted in Belarus.

Results. The data evidenced a successful anti-tobacco policy and an improvement in the tobacco consumption and tobacco consumption by 13–15 years adolescents, expressed in reduction of many indicators. Prevalence of current cigarettes smokers significantly decreased from 26.5% in 2004 to 4.7% in 2021. Despite of current reduction of various types of tobacco smokers current GYTS data revealed that electronic cigarettes are extremely popular among adolescents – around 15%. The number of smokeless tobacco users significantly increased by 3 times.

Limitations. In order to study the tobacco consumption levels and other aspects related to smoking a survey of 11,000 adolescent students in 2004, 2015 and 2021 was conducted among schoolchildren (13–15 years old), which is a sufficient reference sample.

Conclusions. Thus, the identified positive trends in tobacco smoking (5-fold reduction in the number of cigarette smokers, decrease in susceptibility to smoking, reducing the number of tobacco products smokers and decrease the number of ever tobacco smokers and ever cigarette smokers, decreasing the number of frequent cigarette smokers) indicated the effectiveness of a complex multidisciplinary anti-tobacco measures in Belarus. New challenges and negative trends were determined. Amount of electronic cigarettes users were significantly greater than current cigarette smokers' amount. Moreover, prevalence of users of smokeless tobacco products is getting increased. Despite of extensive legislative framework for the tobacco control there remains substantial potential to strengthen them.

Keywords: smoking; tobacco; tobacco use; cigarettes; electronic cigarettes; adolescents; smokeless tobacco; GYTS

Original article

Compliance with ethical standards: the Local ethics committee of the Republican unitary enterprise «Scientific and Practical Centre of Hygiene» of the Ministry of Health.

Patient consent. Each participant of the study (or his/her legal representative) gave informed voluntary written consent to participate in the study and publish personal medical information in an impersonal form in the journal "Gigiena i Sanitariya (Hygiene and Sanitation, Russian journal)".

For citation: Sychik S.I., Pronina T.N. On the results of the coordinated state policy in the field of tobacco control among young people. *Gigiena i Sanitariya (Hygiene and Sanitation, Russian journal)*. 2023; 102(2): 154–161. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2023-102-2-154-161> <https://elibrary.ru/vgexgh> (In Russian)

For correspondence: Tatyana N. Pronina, MD, PhD, Head of International Cooperation Department of the Scientific and Practical Centre of Hygiene, Minsk, 220012, Belarus. E-mail: int_cooperation@rsph.by pro_tanya@mail.ru

Information about the authors:

Sychik S.I., <https://orcid.org/0000-0002-5493-9799>

Pronina T.N., <https://orcid.org/0000-0003-0689-7368>

Contribution: Sychik S.I. – editing the concept and design of the study, editing the text, integrity of all parts of the manuscript and approval of the manuscript final version; Pronina T.N. – collection and processing of material, statistical processing, writing a text. All authors are responsible for the integrity of all parts of the manuscript and approval of the manuscript final version

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Acknowledgement. The study had no sponsorship.

Received: September 20, 2022 / Accepted: December 8, 2022 / Published: March 25, 2023

Введение

Глобальное исследование потребления табака среди молодёжи (Global Youth Tobacco Survey, далее – GYTS) – это обследование, охватывающее школьников подросткового возраста (13–15 лет), проводимое с использованием стандартизированной методологии построения основы выборки, выбора школ и классов и обработки данных [1]. Система эпиднадзора GYTS предназначена для расширения возможностей стран в разработке, внедрении и оценке программ борьбы с табакокурением и его профилактики [2]. Научно-практический центр гигиены Министерства здравоохранения Республики Беларусь участвовал в реализации трёх раундов GYTS (2004, 2015, 2020–2021 гг.), что позволило провести корректное сопоставление в одной целевой группе и выявить как позитивные, так и негативные тенденции [3, 4].

Материалы и методы

Цель исследования – оценка потребления табака и табачных изделий школьниками подросткового возраста (13–15 лет) и изучение иных аспектов, связанных с курением, в динамике за 17 лет. Все исследованные показатели соответствуют Рамочной Конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака и техническому комплексу мер [2]. В рамках глобального опроса изучалась распространённость употребления курительного табака (сигареты, сигареты промышленного производства, электронные сигареты, самокрутки, трубки, сигары, мини-сигары, сигариллы, кальян, шиша, наргель) и бездымного табака (нюхательный и жевательный табак, снюс, загубный табак, гутка, насвай).

В 2004, 2015, 2021 гг. в Республике Беларусь проводился двухстадийный отбор школьников 7–9-х классов (возраст 13–15 лет) для анонимного анкетирования. На первой стадии была собрана информация обо всех школах республики, в которых обучались дети целевой группы. Методом статистической выборки были отобраны 137 школ, в которых будет выполняться анкетирование. На второй стадии методом случайной выборки в каждой школе были установлены классы, учащиеся которых примут участие в опросе. Все классы и школьники в отобранных школах были включены в исследование. В результате были опрошены 12 397 учащихся 7–9-х классов, из которых 10 197 в возрасте 13–15 лет.

Исследование координировал и выполнял Научно-практический центр гигиены Министерства здравоохранения Республики Беларусь в сотрудничестве с экспертами ВОЗ и специалистами Центра по контролю и профилактике заболеваний США. Сбор данных проводился в течение одного урока в классах, отобранных описанным выше методом, с соблюдением требований анонимности анкетирования. Все собранные данные были отправлены на обработку в Центр

по контролю и профилактике заболеваний США, где осуществлялись сканирование и первичная статистическая обработка.

Весовой коэффициент был применён к записи каждого учащегося для корректировки вероятности отбора, отсутствия ответа и корректировки после стратификации в соответствии с показателями по населению. Пакет программного обеспечения SUDAAN для статистического анализа сложных данных обследования был использован для расчёта взвешенных оценок распространённости и стандартных ошибок (SE) оценок (доверительные интервалы [ДИ] 95% были рассчитаны из SE) [3–5]. При нормальном распределении данных в группах использован параметрический критерий Стьюдента (*t*-критерий), значение $p < 0,05$ считалось надёжной границей статистической значимости. Информация о размере выборки, уровне ответов и количестве вопросов в анкете представлена в табл. 1.

Результаты

Проведение GYTS в 2004, 2015 и 2021 гг. позволило не только получить актуальные данные об употреблении табака школьниками подросткового возраста (13–15 лет) в Беларуси, но и провести сравнительный анализ усреднённых показателей за многолетний период по всей республике. Было зафиксировано употребление различных форм табачных изделий: курительный табак, сигареты, бездымный табак, электронные сигареты. Данные динамических изменений распространённости потребления табака и табачных изделий школьниками 13–15 лет (по данным глобальных опросов GYTS 2004, 2015 и 2021 гг.) приведены в табл. 2. За семнадцатилетний период наблюдения структура потребления табака изменилась. Данные согласуются с результатами глобальных опросов GYTS, выполненных в других странах [1, 4, 5]. Доля курильщиков сигарет (учащиеся, курившие сигареты в течение последних 30 дней) снизилась в 5,6 раза (4,7% в 2021 г. против 7,5% в 2015 г., $p < 0,001$; 26,5% в 2004 г., $p < 0,001$), причём наиболее значительное снижение отмечено за период 2004–2015 гг. [3]. Распространённость потребления табака снизилась в 3,2 раза в обеих половых группах.

Наблюдается очевидное падение интереса к курению у нынешних подростков, что проявляется в снижении доли респондентов, когда-либо куривших сигареты, в 3 раза (62,5% в 2004 г. против 20,7% в 2021 г., $p < 0,001$). Также отмечена положительная тенденция уменьшения числа когда-либо пробовавших сигареты (25,4% в 2021 г. против 35,7% в 2015 г., $p < 0,001$) без значимых различий по полу. Лишь 1,2% учащихся признали себя ежедневными курильщиками (курили более 20 сигарет на протяжении последних 30 дней). Число таких курильщиков снизилось в 7 раз по сравнению с 2004 г. (8,3%, $p < 0,001$) и в 1,5 раза за шестилетний период (1,8%, $p < 0,05$).

Таблица 1 / Table 1

Размеры выборки и уровни ответов: GYTS 2004, GYTS 2015, GYTS 2021

Overall response rate and weighted results – Global Youth Tobacco Survey (GYTS) GYTS 2004, GYTS 2015, GYTS 2021

Уровни ответов Response rates	GYTS Беларусь / GYTS Belarus		
	Год / Years		
	2004	2015	2021
<i>Уровень школ / Schools rate</i>			
Количество выбранных школ / Amount of selected schools	60	38	39
Количество участвовавших школ / Amount of participating schools	60	38	39
Уровень ответов школ (%) / Schools response rate	100	100	100
<i>Уровень классов / Classes rate</i>			
Количество выбранных классов / Amount of selected class	нет данных / no data	160	178
Количество участвовавших классов / Amount of participated class	нет данных / no data	160	178
Уровень ответов классов (%) / Class response rate	нет данных / no data	100	100
<i>Уровень учащихся / Students rate</i>			
Количество выбранных учащихся / Amount of selected students	5223	3681	3493
Количество участвовавших учащихся / Amount of participated students	4522	2992	2683
Уровень ответов учащихся (%) / Students response rate	86.5	81.3	81.2
Общий уровень ответов (%) / Overall response rate	86.5	81.3	81.2
Количество вопросов / Amount of questions	90	61	56

Отрадно отметить, что в динамике наблюдения восприимчивость подростков к потреблению табака снизилась в 7,5 раза. Доля учащихся, склонных к употреблению табака в будущем, составила 6,5% по данным GYTS-2015 против 48,9% по данным GYTS-2004 ($p < 0,001$), что в 3,3 раза меньше по сравнению с 2021 г. (14,6% по данным GYTS-2021 против 48,9% по данным GYTS-2004 при $p < 0,001$). Это заметный прогресс, связанный с последовательной адресной антитабачной политикой Республики Беларусь [3].

Вызывают определённую озабоченность динамические изменения по гендерному признаку показателей курения табака и курения сигарет: девочек в группе нынешних курильщиков табака и сигарет в 1,5 раза больше, чем мальчиков (9,0% против 6,1% при $p < 0,001$ и 5,7% против 3,7% при $p < 0,01$ соответственно). Тенденции гендерных изменений выявлялись и в 2015 г.: 8,9% мальчиков против 9,9% девочек. По данным GYTS-2004, среди нынешних курильщиков сигарет девочек было значительно меньше, чем мальчиков (21,7% против 31,2% при $p < 0,001$), в том числе в группе часто курящих подростков (5,9% против 10,8% при $p < 0,001$).

Анализ возраста начала курения показал определённую позитивную тенденцию: доля учащихся младших классов, пробовавших курить в возрасте 7–9 лет, уменьшилась в сравнении с предыдущими раундами глобальных опросов. По данным GYTS-2021, каждый десятый из числа курящих детей (11,7% учащихся) пробовал курить в возрасте до 10 лет. Согласно GYTS-2015 г., удельный вес данной возрастной группы был 15,8% ($p < 0,001$), а согласно GYTS-2004 – 31,1% ($p < 0,001$). Это также подтверждает эффективность реализуемых в младшей школе противотабачных мер.

По данным Всемирной организации здравоохранения (Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2021), отмечается устойчивый прогресс, достигнутый странами в борьбе против табака [6]. Вместе с тем ВОЗ отмечает новую угрозу в борьбе с табаком – инновационные табачные изделия. Их распространение растёт во многих странах, и наша страна не является исключением. Поскольку в 2004 г. электронных сигарет на рынке ещё не было, а данные об их фактическом потреблении получены только в 2021 г., ситуация может характеризоваться как угрожающая: 15,1% без выявленных гендерных различий. Прослеживается отчётливая закономерность увеличения числа потребителей электронных сигарет с возрастом и классом обучения в школе. Стремление

современных подростков к экспериментам с различными табачными изделиями, склонность к освоению новых модных способов удовлетворения никотиновой зависимости, возможность сокрытия такого рода увлечения ввиду отсутствия табачного дыма привели к более частому вовлечению подростков в употребление бездымных табачных изделий – жевательного, нюхательного или сосательного табака (5,6% в 2021 г. против 3,5% в 2015 г. при $p < 0,001$). Постоянными потребителями табачных изделий такого рода в 2021 г. были 1,7% учащихся по сравнению с 0,6% в 2015 г. ($p < 0,001$), то есть в 3 раза больше. В динамике наблюдений нивелируются различия по полу. По данным GYTS-2004 и GYTS-2015, девочек, употребляющих бездымный табак, было значительно меньше мальчиков (2,5% против 3,7% в 2004 г. соответственно, $p < 0,05$; 0,2% против 0,9% в 2015 г. соответственно, $p < 0,01$), а в 2021 г. соотношение в данной категории учащихся по полу стало равным. Для оценки признаков никотиновой зависимости в анкету был включён вопрос из теста Фагерстрема, выявляющий у подростков потребность в курении (или факта курения) сразу же после пробуждения утром [4]. Доля таких подростков в 2021 г. уменьшилась в 2,3 раза по сравнению с 2004 г. (6,1%, $p < 0,001$) и незначительно снизилась по сравнению с 2015 г. (с 3,1 до 2,6%, $p < 0,001$).

На треть снизилась доля курящих подростков, которые пытались бросить курить в течение 12 мес перед опросом: 46,9% против 76,5% в 2015 г. ($p < 0,001$) и 77,4% в 2004 г. ($p < 0,001$). Пытались бросить курить в момент проведения опроса (по сравнению со сверстниками) 39,7% учащихся в 2004 г. против 77,1% в 2015 г., $p < 0,001$; 72,1% учащихся в 2004 г., $p < 0,001$. Подавляющее большинство (91,9%) нынешних курильщиков-подростков, равно как и их сверстников 17 лет назад (86,1%), были убеждены в том, что при желании они смогли бы бросить курить.

Распространённость пассивного курения среди школьников-подростков достигла существенных положительных изменений в 2021 г. по сравнению с 2015 и 2004 гг., что убедительно доказывает эффективность внедряемых мер государственного регулирования производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий, а также действенность введения в Беларуси с 2019 г. запрета на курение в закрытых общественных местах. За многолетний период наблюдения в 3,8 раза уменьшилась доля школьников, подвергающихся воздействию вторичного

Таблица 2 / Table 2

Динамика распространённости потребления табака и иных аспектов, связанных с курением среди подростков 13–15 лет в Беларуси, по данным GYTS 2004, 2015 и 2021 гг. (95% доверительный интервал)

Tobacco consumption trends and other aspects related to smoking among adolescents 13–15 years old in Belarus according to GYTS 2004, GYTS 2015, GYTS 2021 (95% CI)

Распространённость употребления табака, % Prevalence of tobacco use, %	GYTS-2004			GYTS-2015			GYTS-2021		
	Всего Overall n = 4523	Мальчики Boys n = 2268	Девочки Girls n = 2255	Всего Overall n = 2992	Мальчики Boys n = 1498	Девочки Girls n = 1494	Всего Overall n = 3493	Мальчики Boys n = 1740	Девочки Girls n = 1753
Курительный табак / Smoked tobacco									
Нынешние курильщики табака (курили в течение последних 30 дней) / Current tobacco smokers	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	9.4 (7.5–11.7)	8.9 (6.0–12.8)	9.9 (7.8–12.6)	7.6 (5.8–9.7) ↓	6.1 (4.6–8.1) ↓	9.0 (6.7–12.1) ***
Нынешние курильщики сигарет Current cigarette smokers	26.5 (24.0–29.1)	31.2 (27.7–35.0)	21.7 (19.0–24.8) ***	7.5 (6.0–9.3) ↓	7.2 (4.7–10.9) ↓	7.8 (6.4–9.4) ↓	4.7 (3.6–6.2) ↓	3.7 (2.6–5.5) ↓	5.7 (4.1–7.8) ↓
Часто курящие сигареты (курили сигареты 20 или более дней из последних 30 дней) / Frequent cigarette smokers (20 or more times over last 30 days)	8.3 (6.9–10.0)	10.8 (8.4–13.6)	5.9 (4.8–7.3) ***	1.8 (1.1–2.7) ↓	2.2 (1.2–4.0) ↓	1.3 (0.7–2.5) ↓	1.2 (0.7–2.0) ↓	1.0 (0.5–2.1) ↓	1.4 (0.8–2.5)
Нынешние курильщики других табачных изделий Current smokers of other tobacco products	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	2.6 (1.8–3.7)	2.5 (1.6–3.9)	2.7 (1.7–4.3)	4.4 (3.2–6.0) ↑	3.3 (2.3–4.7)	5.5 (4.0–7.7) ↑
Когда-либо курившие табак (курили когда-либо, даже одну или две затяжки) Ever tobacco smokers (even one or two puffs)	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	35.7 (32.1–39.6)	35.6 (31.2–40.2)	35.8 (31.2–40.7)	25.4 (21.9–29.3) ↓	25.4 (21.9–29.3) ↓	25.3 (21.0–30.1) ↓
Когда-либо курившие сигареты Ever cigarette smokers	62.5 (59.2–65.7)	70.2 (66.1–73.9)	54.8 (50.7–58.9) ***	31.2 (27.9–34.6) ↓	31.6 (27.7–35.7) ↓	30.7 (26.5–35.2) ↓	20.7 (17.4–24.6) ↓	20.9 (17.5–24.7) ↓	20.5 (16.6–25.1) ↓
Когда-либо курившие другие табачные изделия Ever smokers of other tobacco products	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	15.3 (12.9–18.1)	14.7 (11.5–18.7)	15.9 (12.7–19.7)	13.6 (11.2–16.3)	12.6 (9.8–16.0)	14.6 (12.1–17.6)
Бездымный табак / Smokeless tobacco									
Нынешние потребители бездымного табака]] Current smokeless tobacco users	3.1 (2.6–3.8)	3.7 (2.8–4.7)	2.5 (1.8–3.7) **	0.6 (0.3–1.1) ↓	0.9 (0.4–2.0) ↓	0.2 (0.1–0.8) ↓	1.7 (1.2–2.3) ↑	1.7 (1.1–2.6) ↑	1.5 (0.9–2.4) ↑
Когда-либо потреблявшие бездымный табак Ever smokeless tobacco users	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	3.5 (2.6–4.7)	5.1 (3.6–7.3)	1.9 (1.1–3.3) ****	5.6 (4.4–6.9) ↑	6.4 (4.9–8.3)	4.6 (3.4–6.1) ↑
Электронные сигареты / Electronic cigarettes									
Нынешние курильщики электронных сигарет Current electronic cigarette smokers	Нет данных No data	15.1 (12.1–18.7)	14.7 (11.4–18.6)	15.5 (11.9–19.8)					
Потребление табака / Tobacco use									
Нынешние потребители табака Current tobacco users	26.9 (24.6–29.4)	31.6 (28.3–35.0)	22.2 (19.6–25.0) ***	9.8 (7.8–12.2) ↓	9.5 (6.4–13.7) ↓	10.1 (8.1–12.7) ↓	8.4 (6.6–10.7)	7.2 (5.6–9.2) ↓	9.6 (7.1–12.8) **
Когда-либо потреблявшие табак Ever tobacco users	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	36.5 (32.9–40.3)	36.5 (32.3–40.9)	36.5 (31.7–41.6)	27.2 (23.5–31.2) ↓	27.7 (24.1–31.6) ↓	26.7 (22.2–31.6) ↓
Восприимчивость / Susceptibility									
Никогда не употреблявшие табак, склонные к употреблению табака в будущем ² Never tobacco users susceptible to tobacco use ²	48.9 (43.7–54.2)	43.4 (36.5–50.6)	52.6 (47.1–57.9) ***	6.5 (5.4–7.8) ↓	5.8 (4.3–7.7) ↓	7.2 (5.8–8.8) ↓	14.6 (12.1–17.6) ↑	13.8 (11.7–16.2) ↑	15.5 (12.2–19.6) ↑
Никогда не курившие, считающие, что им бы понравилось выкурить сигарету Never smokers who thought they might enjoy smoking a cigarette	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	1.9 (1.2–3.0)	2.1 (1.2–3.7)	1.7 (0.8–3.6)	4.2 (2.9–6.1) ↑	4.2 (2.9–6.1) ↑	4.3 (2.7–6.8) ↑

Продолжение Таблицы 2 на стр. 158. / Continuation of Table 2 on page 158.

Продолжение Таблицы 2. Начало на стр. 157. / Continuation of Table 2. Beginning on page 157.

Распространённость употребления табака, % Prevalence of tobacco use, %	GYTS-2004			GYTS-2015			GYTS-2021		
	Всего Overall n = 4523	Мальчики Boys n = 2268	Девочки Girls n = 2255	Всего Overall n = 2992	Мальчики Boys n = 1498	Девочки Girls n = 1494	Всего Overall n = 3493	Мальчики Boys n = 1740	Девочки Girls n = 1753
Пытались бросить курить в течение последних 12 мес. ¹ Tried to stop smoking in the past 12 months ¹	77.4 (72.8–81.4)	74.7 (69.0–79.6)	81.5 (75.1–86.6) ****	76.5 (62.4–86.4)	73.0 (51.2–87.5)	79.7 (64.3–89.5)	46.9 (37.4–56.5) ↓	55.2 (39.7–69.9) ↓	41.7 (29.4–55.1) ↓
Хотят бросить курить сейчас ¹ Want to stop smoking now ¹	72.1 (67.8–76.1)	72.8 (66.4–78.4)	71.2 (63.7–77.6)	77.1 (62.9–87.0) ↑	77.8 (55.0–91.0) ↑	77.0 (55.9–89.9) ↑	39.7 (26.4–54.6) ↓	44.9 (31.1–59.5) ↓	36.8 (21.2–55.7) ↓
Считают, что они смогли бы бросить курить, если бы захотели ¹ / Thought they would be able to stop if they wanted to ¹	86.1 (82.6–89.0)	86.1 (81.9–89.5)	86.1 (80.0–90.6)	91.5 (85.0–95.3) ↑	88.1 (76.4–94.4)	95.2 (87.1–98.3) ↑	91.9 (82.0–96.6)	92.1 (76.0–97.7) ↑	91.8 (76.7–97.4) ↓
Когда-либо получали помощь/совет от специалиста о том, как бросить курить / Received help/advice from a program or professional to stop smoking	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	20.2 (13.4–29.4)	20.3 (10.9–34.7)	20.2 (10.2–36.0)	17.5 (13.6–22.2) ↓	18.8 (10.4–31.5)	16.6 (10.8–24.7) ↓
Пассивное курение / Secondhand smoke									
Подвергались воздействию табачного дыма дома ⁴ Exposed to tobacco smoke at home ⁴	75.3 (73.2–77.3)	75.1 (72.4–77.7)	75.5 (72.8–77.9)	25.1 (22.1–28.3) ↓	24.2 (20.7–28.2) ↓	26.1 (22.2–30.3) ↓	20.7 (18.7–22.9) ↓	19.1 (17.7–20.5) ↓	22.2 (18.6–26.4) ↓
Подвергались воздействию табачного дыма внутри любых закрытых общественных мест ⁴ Exposed to tobacco smoke inside any enclosed public place ⁴	90.1 (88.7–91.3)	89.6 (87.5–91.4)	90.5 (88.9–91.9)	30.3 (27.9–32.9) ↓	28.8 (24.3–33.8) ↓	32.0 (29.6–34.6) ↓	21.3 (18.2–24.7) ↓	16.6 (13.8–19.8) ↓	26.1 (22.3–30.4) ↓
Подвергались воздействию табачного дыма внутри любых открытых общественных мест ⁴ Exposed to tobacco smoke at any outdoor public place	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	52.5 (48.9–56.0)	48.5 (43.9–53.0)	56.7 (52.6–60.8) ****	44.8 (42.0–47.6) ↓	36.6 (33.9–39.4) ↓	53.1 (48.4–57.8) ↓
Видели курящего внутри или около здания школы Saw anyone smoking inside the school building or outside on school property	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	35.0 (29.5–41.0)	37.9 (31.8–44.5)	31.6 (25.6–38.2) ****	29.1 (26.0–32.4) ↓	30.0 (26.6–33.6) ↓	28.0 (24.2–32.3) ↓
Доступ и наличие / Access and availability									
Купили в супермаркете или магазине ⁶ Bought in a supermarket or store ⁶	47.0 (39.9–54.2)	50.9 (41.9–59.9)	41.7 (34.0–49.9) ****	36.3 (29.2–44.1) ↓	41.1 (30.3–52.9) ↓	31.9 (23.8–41.2) ↓	26.4 (16.6–39.4) ↓	35.2 (17.4–58.5) ↓	21.4 (11.8–35.8) ↓
Нынешние курильщики сигарет, которым возраст не мешает покупать сигареты Current smokers whose age fails to interfere with buying cigarettes in the store	56.4 (49.0–63.5)	50.4 (38.9–61.9)	66.1 (57.5–73.8) ****	47.2 (25.9–69.5) ↓	39.4 (17.3–66.8) ↓	59.2 (34.1–80.3) ↓	45.3 (30.3–61.3)	37.8 (15.3–67.2)	50.1 (33.4–66.8) ↓
Сигареты поштучно Cigarettes by the piece	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	1.4 (0.3–7.1)	0	3.1 (0.6–14.3) ****	11.9 (4.8–26.6) ↑	13.0 (3.4–39.0) ↑	11.0 (3.2–31.5) ↑
СМИ – Маркетинг табака / Media – Tobacco Industry Advertising									
Видели рекламу табака или средства стимулирования продаж в пунктах продаж Noticed tobacco advertisements or promotions at points of sale	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	21.2 (17.7–25.3)	21.4 (16.8–26.7)	21.0 (16.7–26.0)	30.3 (26.5–34.4) ↑	32.2 (27.9–36.7) ↑	28.5 (24.0–33.4) ↓
Видели, как кто-либо употребляет табак в телепередачах, других видео или фильмах Noticed anyone using tobacco on television, videos, or movies	94.6 (93.4–95.6)	94.9 (93.5–96.0)	94.4 (92.4–95.9)	77.2 (73.9–80.1) ↓	78.7 (75.1–81.9) ↓	75.8 (71.6–79.5) ↓	75.0 (71.4–78.3) ↓	73.4 (69.3–77.1) ↓	76.8 (72.9–80.3) *
Когда-либо предлагал представитель табачной компании бесплатные табачные изделия ³ Ever offered a free tobacco product from a tobacco company ³	5.3 (4.5–6.2)	6.2 (5.0–7.6)	4.4 (3.6–5.4) ***	2.0 (1.3–3.1)	3.1 (1.9–4.8)	1.0 (0.5–1.8) ****	4.1 (3.2–5.2) ↑	5.3 (3.8–7.5) ↑	2.8 (1.9–4.0) ↓

Продолжение Таблицы 2 на стр. 159. / Continuation of Table 2 on page 159.

Продолжение Таблицы 2. Начало на стр. 157. / Continuation of Table 2. Beginning on page 157.

Распространённость употребления табака, % Prevalence of tobacco use, %	GYTS-2004			GYTS-2015			GYTS-2021		
	Всего Overall n = 4523	Мальчики Boys n = 2268	Девочки Girls n = 2255	Всего Overall n = 2992	Мальчики Boys n = 1498	Девочки Girls n = 1494	Всего Overall n = 3493	Мальчики Boys n = 1740	Девочки Girls n = 1753
Унашиеся, у которых есть что-нибудь с нанесённым логотипом бренда табачного изделия ¹ Owned something with a tobacco brand logo on it ¹	13.5 (12.1–15.0)	17.2 (14.8–19.8)	9.8 (8.5–11.2)***	5.1 (4.3–6.0)↓+++	5.6 (4.2–7.4)↓+++	4.6 (3.4–6.1)↓+++	5.0 (4.0–6.2)	5.6 (4.4–7.1)	4.2 (3.0–5.8)
СМИ – Анти табачные сообщения / Media – Tobacco Industry Advertising									
Замечали анти табачные сообщения в СМИ ¹ Anti-tobacco messages in the media ¹	97.2 (96.5–97.7)	97.0 (95.4–98.0)	97.3 (96.4–98.0)	70.2 (66.5–73.6)↓+++	68.9 (64.1–73.3)↓+++	71.5 (67.1–75.6)↓+++	49.2 (45.0–53.5)↓+++	49.7 (44.3–55.1)↓+++	48.7 (44.4–53.0)↓+++
Замечали анти табачные сообщения на спортивных или общественных мероприятиях Anti-tobacco messages at sporting or community events	65.3 (63.0–67.5)	68.9 (65.7–72.0)	61.6 (58.6–64.5)	62.9 (55.9–69.3)	62.4 (54.8–69.3)	63.4 (56.0–70.3)	32.2 (28.4–36.3)↓+++	34.7 (30.5–39.2)↓+++	28.5 (23.9–33.7)↓+++
Думали о прекращении курения из-за предупреждений о вреде для здоровья на пачках сигарет Thought about quitting smoking because a warning label	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	36.8 (27.4–47.3)	31.9 (20.2–46.3)	40.8 (28.4–54.5)****	19.3 (12.7–28.2)↓+++	33.0 (21.7–46.6)	8.3 (4.0–16.2)↓+++
Учили в школе об опасностях употребления табака в течение последних 12 мес Taught in school about the dangers of tobacco use over last twelve months	79.8 (76.4–82.8)	76.0 (71.5–79.9)	83.7 (80.1–86.7)	86.5 (83.2–89.3)	83.9 (79.8–87.2)	89.2 (86.0–91.8)****	64.4 (60.3–68.3)↓+++	65.8 (61.1–70.2)↓+++	63.2 (57.7–68.3)↓+++
Знание и отношение / Knowledge and attitudes									
Определённо считают, что если кто-то начал курить табак, то бросить курить сложно / Definitely thought it is difficult to quit once someone starts smoking tobacco	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	36.5 (34.8–38.3)	36.5 (33.0–40.3)	36.4 (32.5–40.6)	32.4 (29.8–35.1)↓+++	32.8 (30.4–35.3)↓+	31.9 (27.8–36.4)↓++
Считают, что курение табака помогает людям чувствовать себя более комфортно на торжествах, вечеринках или других общественных мероприятиях Thought smoking tobacco helps people feel more comfortable at celebrations, parties, and social gatherings	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	20.1 (18.1–22.3)	21.9 (18.4–25.8)	18.3 (15.1–21.9)**	31.0 (27.1–35.1)↑+++	32.2 (27.7–37.1)↑+++	29.9 (25.9–34.1)↑+++
Определённо считают, что дым от курения табака вреден для них / Definitely thought other people's tobacco smoking is harmful to them	44.4 (41.0–47.8)	44.2 (41.4–47.1)	44.5 (39.2–50.0)	69.0 (64.7–73.0)↑+++	68.5 (62.8–73.8)↑+++	69.6 (66.0–73.1)↑+++	54.8 (51.8–57.7)↓+++	57.9 (54.3–61.5)↓+++	51.8 (48.1–55.5)↓+++
Поддерживают запрет курения внутри закрытых общественных мест [●]	86.4 (85.0–87.7)	86.5 (84.3–88.4)	86.3 (83.9–88.5)	92.2 (90.1–93.9)↑+++	91.6 (89.4–93.5)↑+++	92.8 (90.3–94.8)↑+	85.2 (83.2–86.9)↓+++	84.7 (81.8–87.2)↓+++	85.8 (83.6–87.9)↓+++
Поддерживают запрет курения в открытых общественных местах / Favored banning smoking at outdoor public places	Нет данных No data	Нет данных No data	Нет данных No data	84.0 (81.0–86.5)	84.9 (81.8–87.6)	83.0 (79.2–86.3)	65.8 (63.3–68.1)↓+++	68.5 (65.4–71.4)↓+++	62.7 (59.5–65.8)↓+++

Примечание. Нет данных: индикатор не был включён в предыдущее обследование.
 1 – среди нынешних курильщиков сигарет / 2015–2021 среди нынешних курильщиков табачных продуктов;
 2 – среди нынешних курильщиков сигарет / 2015–2021 среди нынешних курильщиков табачных продуктов;
 3 – сигаретные марки (бренды) / 2015 табачные марки (бренды) / 2021 табачные марки (бренды);
 4 – в течение последних 7 дней (2015–2021);
 ● – употребил бездымный табак (жевательный, нюхательный, жевательный или открытый курительский табачный продукт);
 ♦ – 2015 источники из магазинов, киосков, уличных торговцев / 2021 источники из магазинов, табачных киосков.
 Достоверность различий: * – при $p < 0.05$; ** – $p < 0.01$; *** – $p < 0.001$; **** – $p < 0.0001$; ↓, ↑ – trend in surveys 2004–2015, 2015–2021; * – по гендерному признаку.
 Note: No data: indicator was not included in survey; 1 – among current cigarette user / 2015–2021 among current tobacco user; 2 – among current cigarette user / 2015–2021 among current tobacco user; 3 – cigarette brands / 2015 tobacco brands; 4 – during past 7 days (in 2015–2021); ♦ – enclosed or outdoor public places / 2015 source from a store, shop, street vendor, or kiosk / 2021 source from a store, shop, or tobacco kiosk. Significant differences: * – $p < 0.05$; ** – $p < 0.01$; *** – $p < 0.001$; **** – $p < 0.0001$; ↓, ↑ – trend in surveys 2004–2015, 2015–2021; * – by gender.

табачного дыма в домашних условиях: 20,7% в сравнении с 25,1% (по данным GYTS-2015) и в сравнении с 75,3% (по данным GYTS-2004) при $p < 0,001$. Сократился более чем в 4,5 раза и удельный вес школьников, подвергшихся негативному воздействию такого рода внутри закрытых общественных мест: 21,3% против 30,3% (по данным GYTS-2015), $p < 0,001$, и против 90,1% (по данным GYTS-2004), $p < 0,001$. Следует отметить гендерные различия в отношении к пассивному курению: девочки в большей степени подвергаются воздействию табачного дыма в домашних условиях, а также внутри закрытых и открытых общественных мест (игровые площадки, пешеходные тротуары, парки, остановки общественного транспорта и др.). Антитабачным законодательством определена ответственность за продажу табачных изделий лицам, не достигшим 18 лет, и приняты необходимые подзаконные акты, однако в 2021 г. (как и в 2004, 2015 гг.) подростки приобретают сигареты в магазинах. Вместе с тем прослеживается тенденция снижения таких продаж с 47,0% в 2004 г. до 36,3% в 2015 г. ($p < 0,001$) и до 26,4% в 2021 г. ($p < 0,001$). При этом доля курящих подростков, которые не получают отказа в продаже сигарет по причине возраста, составляла 56,4% в 2004 г., 47,2% в 2015 г. и 45,3% в 2021 г. Данные трёх раундов глобальных опросов показали и значимые гендерные различия. Большому числу девочек возраст не мешает приобретать сигареты: 66,1% против 50,4% в 2004 г. ($p < 0,001$), 59,2% против 39,4% в 2015 г. ($p < 0,001$) и 50,1% против 37,8% в 2021 г. ($p < 0,001$).

Несмотря на повышение осведомлённости учащихся об опасности употребления табака, охват школьников антитабачной рекламой всё ещё недостаточен. Существенно снижается число подростков, замечавших антитабачную рекламу в средствах массовой информации: 49,2% против 70,2% (по данным GYTS-2015) при $p < 0,001$ и против 97,2% (по данным GYTS-2004) при $p < 0,001$. Посещающие спортивные мероприятия респонденты также часто не обращают внимания на антитабачную рекламу: 32,2% против 62,9% (по данным GYTS-2015) при $p < 0,001$ и против 65,3% (по данным GYTS-2004) при $p < 0,001$. Уровень осведомлённости подростков о последствиях табакокурения, формируемый в рамках образовательного процесса, также неуклонно снижается: в 2021 г. он уменьшился на 20% (64,4% против 86,5% в 2015 г. при $p < 0,001$ и против 79,8% в 2004 г. при $p < 0,001$). Парадоксальные гендерные различия выявлены в восприятии предупреждающих надписей о вреде курения на пачках сигарет. Задумывается о прекращении курения в этом случае каждый третий юноша, в то время как современных девушек в данной когорте в четыре раза меньше (8,3% в 2021 г. по сравнению с 40,8% сверстниц в 2015 г., $p < 0,001$). Таким образом, можно утверждать, что уменьшение общего числа подростков, поддающихся убеждению, в динамике глобальных опросов произошло именно за счёт снижения удельного веса девочек в данной группе (19,3% в 2021 г. против 36,8% в 2015 г., $p < 0,001$). Следует отметить, что закономерно уменьшается число подростков, обладающих изделиями с логотипами табачных брендов. Снижение в 2,6 раза отмечено именно в период с 2004 по 2015 г. (13,5% против 5,1% в 2015 г. и 5,0% в 2021 г., $p < 0,001$), в то время как в 2021 г. показатель остался на прежнем уровне. Вполне логично, что такой продукции больше у мальчиков, нежели у девочек.

Неблагоприятна динамика негативного восприятия курения и уровня знаний о нём. Нынешние подростки стали более толерантными по отношению к курящим: треть школьников подросткового возраста считают, что курение табака помогает людям чувствовать себя более комфортно (31,0% в 2021 г. в сравнении с 20,1% в 2015 г., $p < 0,001$). Снизилось число школьников, которые осознают вред, причиняемый окружающим вследствие курения (54,8% в 2021 г. в сравнении с 69,0% в 2015 г. при $p < 0,001$ и 44,4% в 2004 г. при $p < 0,001$). Заметно снизилось число подростков, поддерживающих запреты курения внутри закрытых и откры-

тых общественных мест: 85,2% в сравнении с 92,8% в 2015 г. в части закрытых общественных мест при $p < 0,001$ и 65,8% в сравнении с 83,0% в 2015 г. при $p < 0,001$ в части открытых общественных мест. Практически треть подростков вне зависимости от проводимой в течение длительного времени профилактической работы (32,4% в 2021 г. и 36,5% в 2015 г.) считает, что если кто-то начал курить, то преодолеть эту привычку сложно.

Обсуждение

Положительные изменения, зафиксированные в динамике 11 лет при сравнении данных GYTS-2004 и GYTS-2015 [3] и за шестилетний период наблюдения (2015–2021 гг.), происходят благодаря принятым нормативно-правовым актам по предупреждению табакокурения. Совместными усилиями органов государственного управления, организаций санитарно-эпидемиологической службы, учреждений образования Республики Беларусь в стране за последние 17 лет достигнуто значительное снижение уровня потребления табака и табачных продуктов подростками. Три раунда глобальных опросов GYTS, проведённых в Республике Беларусь с охватом 11 000 учащихся 13–15 лет, выявили очевидные положительные тенденции за период с 2004 по 2021 г. Число школьников-подростков, употребляющих сигареты, уменьшилось в 5,6 раза в динамике семнадцатилетнего наблюдения. Однако неутешительны обнаруженные гендерные различия: снижение числа курящих юношей в 8,5 раза, а девушек — только в 3,8 раза. Установлено, что каждый четвёртый учащийся (шесть лет назад — треть) пробовал курить, делая хотя бы одну или две затяжки, любые табачные продукты, в то время как семнадцать лет назад таких школьников было более 50%. Регистрируется отчётливая динамика снижения (в 6 раз) числа школьников, восприимчивых к употреблению табака в будущем.

Основной законодательный акт, регулирующий вопросы борьбы с курением и оборот табачной продукции, — Декрет Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 г. № 28 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», дополняется ежегодно, в том числе по инициативе Министерства здравоохранения Республики Беларусь. К таким дополнениям относятся запрет на курение в ряде общественных учреждений и мест общественного пользования, запрет продажи табака и табачных изделий гражданам в возрасте до 18 лет, обязательное указание сведений о вреде курения на упаковках табачных изделий, усиление государственного контроля за оборотом и использованием электронных систем курения (2019 г.); установление требований к курительным и некурительным табачным изделиям (2019 г.); запрет продажи электронных систем курения и жидкостей к ним лицам моложе 18 лет (2020 г.); актуализация оборота и использования электронных систем курения и жидкостей к ним (2020 г.).

Запрет на размещение (распространение) рекламы табачных изделий во исполнение Закона Республики Беларусь от 10 мая 2007 г. № 225-З «О рекламе» позволил добиться снижения доступности табачных изделий в торговой сети для школьников подросткового возраста с 47,0% (в 2004 г.) до 26,4% (в 2021 г.) при $p < 0,001$. На телеканалах активно транслируется социальная реклама. Закон «О рекламе» в 2021 г. дополнен запретом рекламы нетабачных никотиносодержащих изделий, жидкостей для электронных систем курения. Эффективность реализации внедряемых мер будет оценена при проведении последующих глобальных опросов GYTS в Беларуси.

Специалистами санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения Республики Беларусь внесены дополнения и изменения в санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы, касающиеся запрещения курения в учреждениях здравоохранения, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения, осуществления контроля за соблюдением запрета курения

(Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь «О внесении дополнений и изменения в некоторые санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы» № 111 от 3 ноября 2011 г.). Результатом стало снижение в 4,5 раза уровня пассивного курения внутри закрытых общественных мест, в 3,8 раза — воздействия табачного дыма в домашних условиях.

Необходимо признать, что изменилось восприятие курения молодёжью. Подростки стали более толерантными по отношению к курящим лицам: уменьшилось число признающих вред от курения табака другими людьми, заметно снизилось число подростков, поддерживающих запреты курения внутри закрытых и открытых общественных мест.

В стране реализованы Комплексный план мероприятий по борьбе против табакокурения на 2011–2015 годы и Концепция реализации государственной политики противодействия потреблению табака на 2011–2015 годы. Отмечается высокая эффективность проведения массовых профилактических мероприятий, ежегодно по инициативе санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения Республики Беларусь с привлечением всех заинтересованных организаций и граждан проводятся акции и дни здоровья, в том числе республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака» в рамках Всемирного дня без табака, республиканская анти-табачная информационно-образовательная акция. Эти кампании направлены на повышение осведомлённости общественности о пагубном воздействии табака. Показательным стало проведение в Беларуси Чемпионата мира по хоккею без табака — первого спортивного мероприятия мирового масштаба со статусом свободного от табака.

Индикаторами эффективности работы стало снижение за 10 лет (с 2004 по 2015 г.) в 3,5 раза числа курящих школьников 13–15 лет и уменьшение за последние 5 лет (с 2015 по 2020 г.) числа подростков, употребляющих курительные табачные изделия, с 9,4 до 7,6%. Число курящих сигареты школьников снизилось с 7,5% в 2015 г. до 4,7% в 2021 г.

Наряду с перечисленными достижениями выявлены новые вызовы, которые требуют своевременной актуализации законодательных мер и политики борьбы против табака. Несмотря на снижение числа курильщиков сигарет до 4,7%, удельный вес учащихся, употребляющих электронные сигареты, составляет 15,1% без значимых различий по гендерно-

му признаку. В отдельных областях имеются недостаточные или даже негативные изменения: увеличилась частота потребления бездымных табачных изделий и кальяна, число потребителей бездымного табака снизилось в пять раз по сравнению с 2004 г., но увеличилось в 2,8 раза в 2021 г. по сравнению с предыдущим исследованием (2015 г.). Это послужило обоснованием для внесения санитарно-эпидемиологической службой Министерства здравоохранения Республики Беларусь предложений по изменению и дополнению Закона Республики Беларусь «О рекламе» в части запрета рекламы товаров, сходных с табачными изделиями по наименованию, внешнему виду изделия или его потребительской упаковки.

Планомерное снижение числа курящих подростков подтверждает эффективность принимаемых и реализуемых мероприятий и необходимость поддержания дальнейшей согласованной политики по профилактике потребления молодёжью табачных и никотинсодержащих изделий. Совокупность полученных в ходе глобального опроса данных позволяет также сделать выводы о том, что для повышения эффективности мер противодействия потреблению табачных изделий необходимо дальнейшее совершенствование законодательства.

Заключение

1. Выявленные благоприятные тенденции (снижение числа курильщиков сигарет в пять раз, уменьшение восприимчивости к курению, снижение числа когда-либо пробовавших табачные изделия, уменьшение удельного веса частых курильщиков сигарет, снижение числа когда-либо куривших сигареты и когда-либо куривших табачные изделия) свидетельствуют об эффективном действии в Республике Беларусь комплекса антитабачных мер.

2. В когорте современных подростков доля школьников, потребляющих электронные сигареты, превышает число нынешних курильщиков сигарет в три раза.

3. Отмечены неблагоприятные тенденции увеличения числа школьников-подростков, являющихся в настоящее время курильщиками бездымных табачных изделий.

4. Существующая обширная законодательная база, обеспечивающая меры по борьбе с табаком и табачными изделиями, имеет потенциал для совершенствования.

Литература

- Gorini G., Gallus S., Carreras G., De Mei B., Masocco M., Faggiano F., Charrier L., Cavallo F., Spizzichino L., Galeone D., Minardi V., Lana S., Lachi A., Pacifici R., Cortini B., Mastrobattista L., Mortali C., Di Pirchio R., Ferrante G., Barone-Adesi F. Prevalence of tobacco smoking and electronic cigarette use among adolescents in Italy: Global Youth Tobacco Surveys (GYTS), 2010, 2014, 2018. *Preventive medicine*. 2020; 131: 105903. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2019.105903>
- World Health Organization. (2005). WHO Framework Convention on Tobacco Control. Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- Пронина Т.Н., Сычик С.И. Об эффективности реализуемых мер по борьбе с табакокурением среди молодёжи в Республике Беларусь. *Здравоохранение*. 2016; (10): 7–15.
- Сахарова Г.М., Антонов Н.С., Донитова В.В. Глобальное обследование об употреблении табака среди молодёжи в возрасте 13–15 лет. *Медицина*. 2016; (4): 1–12.
- Полупанов А.Г., Тoleбаева А.А., Сабиров И.С., Алтымышева А.Т., Сабирова А.И., Ураимова А.А., Артыкова Н.П. Глобальное исследование потребления табака среди молодежи в Кыргызской Республике (исследование GYTS 2019). *Пульмонология*. 2020; 30(3): 270–7. <https://doi.org/10.18093/0869-0189-2020-30-3-270-277>
- Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2021 г.: новые и появляющиеся продукты. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032095>

References

- Gorini G., Gallus S., Carreras G., De Mei B., Masocco M., Faggiano F., Charrier L., Cavallo F., Spizzichino L., Galeone D., Minardi V., Lana S., Lachi A., Pacifici R., Cortini B., Mastrobattista L., Mortali C., Di Pirchio R., Ferrante G., Barone-Adesi F. Prevalence of tobacco smoking and electronic cigarette use among adolescents in Italy: Global Youth Tobacco Surveys (GYTS), 2010, 2014, 2018. *Preventive medicine*. 2020; 131: 105903. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2019.105903>
- World Health Organization. (2005). WHO Framework Convention on Tobacco Control. Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- Pronina T., Sychik S.I. Effectiveness of the implemented measures against tobacco use among adolescents in the Republic of Belarus. *Healthcare*. 2016; 10: 7–16. (in Russian)
- Sakharova G.M., Antonov N.S., Donitova V.V. Global youth tobacco survey (ages 13–15). *Medicina*. 2016; (4): 1–12. (in Russian)
- Polupanov A.G., Tolebaeva A.A., Sabirov I.S., Altymysheva A.T., Sabirova A.I., Uraimova A.A., Artykova N.P. Global Study on Tobacco Use among Youth in the Kyrgyz Republic (GYTS, 2019). *Pulmonologia*. 2020; 30(3): 270–7. <https://doi.org/10.18093/0869-0189-2020-30-3-270-277> (in Russian)
- WHO report on the global tobacco epidemic, 2021: addressing new and emerging products. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032095>